

## CONTRA-INDICATIES

### Infrarood sporten

#### **Absolute** contra-indicaties

- aandoening aan de bijnier
- aandoening/infecties aan hart, hersenen, spieren, organen, overige inwendige aandoeningen
- astma, indien niet onder controle
- beschadigde huid
- besmettelijke ziekte (ook besmettelijke huiduitslag)
- bloedvatenontsteking
- bloedziekte
- extreem hoge/lage
- gebruik medicijnen tegen hoge bloeddruk, alleen na toestemming arts
- gebruik van verdovende middelen
- hartklachten
- hemofilie of vatbaar voor bloedingen
- immuun- of auto-immuun ziekte
- jonger dan 18 jaar
- kanker korter dan 5 jaar geleden (ook huid kanker)
- koorts
- liposuctie (behandeling mogelijk na 3 mnd)
- MS
- nierziekte, alleen na toestemming arts
- oedeem veroorzaakt door hart-, long- of nierfalen
- operatie (behandeling mogelijk na 3 mnd)
- orgaan transplantatie
- pacemaker of andere elektrische implantaten
- personen onder behandeling van arts alleen met toestemming van arts
- stofwisselingsziekte
- zwangerschap/borstvoeding